



PRESSETEXT

LUNARA – „Die Zeit ist vorbei“

Mit „Die Zeit ist vorbei“ veröffentlicht LUNARA eine deutschsprachige Single, die wie ein innerer Cut wirkt: Ein Schlusstrich unter das ständige Funktionieren für andere – und ein leiser, sehr entschlossener Anfang bei sich selbst. Nach dem englischen Track „Far Away“ zeigt LUNARA jetzt ihre verletzbare, klare Seite auf Deutsch und erzählt von dem Moment, in dem man merkt: So wie bisher geht es nicht weiter.

Im Song geht es um eine Frau, die alle kennen: diejenige, die immer zurückruft, immer „kurz Zeit“ hat, die Probleme sortiert, Ratschläge gibt, Coach und Rettungsring in einem ist – und dabei ihren eigenen Akku ignoriert. Sprachnachrichten, Nachtschichten, alte Chats und Daueralarm im Kopf werden zu Bildern für ein Leben im Dauer-On-Modus. „Die Zeit ist vorbei“ beschreibt den Punkt, an dem jemand aufhört, nur zu funktionieren, Grenzen setzt und lernt, dass Selbstfürsorge kein Egoismus ist, sondern überlebenswichtig.

Musikalisch verbindet LUNARA cineastischen Alt-Pop mit einem dezent elektronischen, modernen Sound. Der Song beginnt intim – die Vocals ganz nah, fast wie ein Gedankenprotokoll – und wächst in einen großen, hooklastigen Refrain hinein. Weiche Synths, subtile EDM-Elemente und viel Raum für die Stimme tragen den Satz, der alles zusammenfasst: „*Die Zeit ist vorbei, in der ich renn, wenn ich längst nicht mehr kann.*“ Trotz Schwere bleibt der Track hoffnungsvoll: Es ist kein Abschied vom Leben, sondern von Rollen, die nicht mehr passen.

LUNARA ist Sängerin, Songwriterin und Producerin. Viele ihrer Texte speisen sich aus einem früheren Leben im Schichtdienst, aus überfüllten Tagen, emotionaler Verantwortung für andere und dem mühsamen Weg zurück zu sich selbst. In ihrer Musik verwebt sie diese Erfahrungen mit Themen wie Mindset, Grenzen, Heilung und Female Empowerment – immer ehrlich, nie pathetisch.

„Ich hab jahrelang anderen erklärt, wie wichtig es ist, auf sich selbst zu hören“, sagt LUNARA.

„Dieser Song ist mein eigenes Commitment, das endlich auch für mich zu tun.“

„Die Zeit ist vorbei“ ist damit mehr als eine Single – es ist ein Statement für alle, die immer stark sein sollten und jetzt anfangen, auch für sich selbst da zu sein.

Über LUNARA®

LUNARA® ist Produzentin, Songwriterin und Künstlerin. Ihre Songs bewegen sich zwischen Club-Energie und Gänsehaut-Momenten, zwischen Mindset, Wandel, Emotion und Neuanfang. Mit „Far Away“ setzt sie ihre Reise konsequent fort und schärft ihr eigenes Narrativ: eine selbstbewusste Erzählung von Freiheit, Selbstliebe und gelebter Erfahrung – tanzbar, ehrlich und kompromisslos persönlich.

Pressekontakt

Kirsten Mattukat

Head of Management & Pressearbeit

E-Mail: kirsten.mattukat@lunaramusic.de

Web: <https://www.lunaramusic.de>

Wiki: <https://www.lunaramusic.info>

Tel.: +49 177 6365666 (Whatsapp)

Die Zeit ist vorbei



Lunara

EAN: 4068413210085

Release: Feb 6, 2026 (in 2 Wochen)

Status: Geplant

Genres: Dance, Deutsch-Pop, Pop deutschsprachig

[Pre-Save Link](#)

1. Die Zeit ist vorbei

DEYW82600946

2. Zuzumuten (Motivation Mix)

DEYW82520726
